

IT Supporto per ginocchio Vulkan Classic 3011 5mm

Ideale per

- Indicato per le lesioni, gli strappi o le torsioni di entità ridotta
- La finitura profilata a 3 sezioni garantisce una vestibilità comoda e una compressione controllata
- Favorisce il sostegno e la stabilizzazione delle ginocchia doloranti, indebolite, lesionate o artritiche durante lo sport o l'esercizio, quali la corsa, il sollevamento dei pesi o alcune attività manuali che prevedono il sollevamento di pesi

Rischi e cautele

Non indossare se sono stati applicati unguenti, pomate o creme riscaldanti o che generano calore.

Se si sviluppano irritazioni o eruzioni cutanee, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico.

Se l'infortunio è grave o non migliora dopo tre o quattro giorni, consultare un medico.

Non utilizzare se il supporto presenta segni di usura e/o danneggiamento.

Accertarsi che il supporto sia indicato per l'utente.

Pulizia e cura

- Lavare solo a mano, sotto i 40°C
- Non lavare a secco
- Non lavare con candeggina
- Non stirare
- Non asciugare a macchina

Istruzioni per l'uso

Per garantire il massimo beneficio, il supporto deve essere della taglia corretta. Per stabilire la taglia corretta, misurare la circonferenza del ginocchio, sopra la rotula, tenendo la gamba tesa.

Assicurarsi che il sostegno non sia troppo stretto e non comprometta la circolazione del sangue.

Taglie disponibili

XS	26 - 30cm / 10¼ - 11¼"
S	30 - 35cm / 11¾ - 13¾"
M	35 - 40cm / 13¾ - 15¾"
L	40 - 45cm / 15¾ - 17¾"
XL	45 - 50cm / 17¾ - 19½"

Composizione materiale

80% Neoprene, 15% Nylon, 5% Elastico.
Contiene gomma naturale.



NL Vulkan Klassiek 3011 5mm Knieondersteuning

Ideaal voor

- Geschikte voor licht pees- en kniebandletsel, verrekkingen en verdraaiingen
- Het voorgevormde, uit drie delen bestaande ontwerp biedt een prettige pasvorm en gecontroleerde druk
- Ondersteunt en stabiliseert pijnlijke, zwakke of artrotische knieën tijdens sport of beweging zoals rennen, krachttraining of manuele beroepen waar zwaar tillen aan te pas komt

Gevaren en waarschuwingen

Draag dit product niet wanneer er verwarmende of warmteopwekkende smeersels, zalven of crèmes zijn aangebracht.

Stop het gebruik direct en raadpleeg een arts als er irritatie of eczeem ontstaat.

Raadpleeg een arts als u ernstig letsel hebt dat niet binnen drie tot vier dagen verbetert.

Bei Anzeichen von Verschleiß und/oder Schäden an der Unterstützung bitte nicht verwenden

Stellen Sie sicher, dass die Unterstützung für den Verwender geeignet ist

Reiniging en verzorging

- Alleen met de hand uitwassen op maximaal 40°C
- Niet stomen
- Niet bleken
- Niet strijken
- Niet drogen in de wasdroger

These user instructions are available in large print, please contact Performance Health Customer Services for a copy. Please retain these instructions for future reference.

Instructies voor het aanbrengen

Zorg voor een steun met de juiste maat om maximaal profijt te garanderen. Houd het been recht en meet rondom de knie, over de knieschijf, om de juiste maat te bepalen.

Zorg dat de steun niet te strak zit of de bloedbaan afknelt.

Beschikbare maten

XS	26 - 30cm / 10¼ - 11¼"
S	30 - 35cm / 11¾ - 13¾"
M	35 - 40cm / 13¾ - 15¾"
L	40 - 45cm / 15¾ - 17¾"
XL	45 - 50cm / 17¾ - 19½"

Samenstelling van het materiaal

80% Neopreen, 15% Nylon, 5% Elastiek.
Bevat natuurrubber.



Manufactured for
Performance Health International Ltd.
Nunn Brook Road, Huthwaite,
Sutton-in-Ashfield, Nottinghamshire,
NG17 2HU, UK.

UK:
Tel: 03448 730 035
Fax: 03448 730 100
www.performancehealth.co.uk
International:
Tel: +44 1623 448 706
Fax: +44 1623 448 784

Performance Health Supply, Inc.
W68 N158 Evergreen Blvd.
Cedarburg, WI 53012
USA
www.performancehealth.com

Performance Health ANZ
Unit 3, 3 Basalt Road,
Pemulwuy NSW, Australia 2145.
Tel: 1300 473 422
Fax: 1300 766 473

Performance Health France
13 rue André Pingat
CS 10045
51724 Reims cedex
France
Tel: 00(33) 03 10 00 79 30
Fax: 00(33) 03 10 00 79 49

PERFORMANCE
HEALTH

VULKAN

Vulkan Classic 3011 5mm Knee Support



Ideal for

- Suitable for minor tendon and ligament injuries, sprains and twists
- Contoured 3 piece design provides a comfortable fit and controlled compression
- Helps to support and stabilise sore, weak, injured or arthritic knees during sport or exercise such as running, weight training or manual occupations with heavy lifting

Hazards & Cautions

Do not wear if warming or heat-generating liniments, ointments or creams have been applied.

Should an irritation or rash develop, discontinue use immediately and seek medical advice.

If your injury is severe or does not improve within three to four days seek medical advice.

Do not use in case of signs of wear and/or damage to the support

Ensure that the support is suitable for the user



Cleaning & Care

- Hand wash only below 40°C
- Do Not dry clean
- Do Not bleach
- Do Not iron
- Do Not tumble dry

Fitting Instructions

The support should be sized correctly to ensure maximum benefit. To determine the correct size measure around the knee, over the kneecap with the leg held straight.

Ensure that the support is not uncomfortably tight and does not restrict blood flow.



Available sizes

Code	Size	Dimensions
09 156 7494	XS	26 - 30cm / 10¼ - 11¼"
09 156 7502	S	30 - 35cm / 11¾ - 13¾"
09 156 7510	M	35 - 40cm / 13¾ - 15¾"
09 156 7528	L	40 - 45cm / 15¾ - 17¾"
09 156 7536	XL	45 - 50cm / 17¾ - 19½"

Material Composition

80% Neoprene, 15% Nylon, 5% Elastic.
Contains natural rubber.



ES Vulkan Classic 3011 5mm Soporte de rodilla

Ideal para

- Adecuada para lesiones leves en ligamentos y tendones, esguinces, torceduras
- El diseño con contorno de 3 partes proporciona un ajuste cómodo y una compresión controlada
- Ayuda a sujetar y estabilizar rodillas que sufren dolores, lesiones o artritis durante deportes y ejercicios físicos como correr, levantamiento de pesas o profesiones manuales con levantamiento de cargas pesadas

Peligros y precauciones

No lo utilice si se aplica pomadas, linimentos o cremas de calentamiento o que generan calor.

Si aparece una irritación o sarpullido, deje de utilizarlo inmediatamente y consulte a su médico.

Si su lesión es grave o no mejora en el plazo de 3 o 4 días, consulte a su médico.

No utilice el artículo de sujeción si muestra signos de desgaste y/o daños

Asegúrese de que el artículo de sujeción sea adecuado para el usuario

Limpieza y cuidado

- Lavar solo a mano a menos de 40°C
- No lavar en seco
- No utilizar lejía
- No planchar
- No secar en secadora

Instrucciones de colocación

La fijación debe tener la talla correcta para garantizar el máximo beneficio. Para determinar la talla correcta, mida alrededor de la rodilla por encima de la rótula con la pierna estirada.

Asegúrese de que la sujeción no está demasiado apretada y no impide la circulación de la sangre

Tallas disponibles	
XS	26 - 30cm / 10¼ - 11¼"
S	30 - 35cm / 11¾ - 13¾"
M	35 - 40cm / 13¾ - 15¾"
L	40 - 45cm / 15¾ - 17¾"
XL	45 - 50cm / 17¾ - 19½"

Composición del material

80% Neopreno, 15% Nailon, 5% Elástico.
Contiene caucho natural.



SV Vulkan Classic 3011 5mm knästöd

Perfekt för

- Lämplig för lätta sen- och ligamentskador, stukningar och vrickningar
- Den profilerade designen i tre delar ger en bekväm passform och kontrollerad kompression
- Hjälper till att stödja och stabilisera ömma, svaga, skadade eller artrotiska knän när du sportar eller tränar, såsom löpning, tyngdlyftning eller kroppsarbete med tunga lyft

Faror och varningar

Bär inte stödet om du använder värmealstrande liniment, salvor eller krämer.

Om irriterad eller utslag skulle uppstå, slutar du omedelbart använda stödet och kontaktar läkare.

Om din skada är så svår att den inte blir bättre inom tre till fyra dagar, kontaktar du läkare.

Används inte om det finns tecken på slitage och/eller skador på stödet

Se till att stödet är lämpligt för användaren

Rengöring och skötsel

- Endast handtvätt i under 40°C
- Kemtvätta ej
- Blek ej
- Stryk ej
- Torktumla ej

Bruksanvisning

Stödets storlek måste anpassas för att ha bästa möjliga effekt. För att avgöra rätt storlek mäter du runt knät, över knäskålen med benet rakt.

Se till att stödet inte sitter åt för hårt och att det inte skär av blodflödet.

Tillgängliga storlekar	
XS	26 - 30cm / 10¼ - 11¼"
S	30 - 35cm / 11¾ - 13¾"
M	35 - 40cm / 13¾ - 15¾"
L	40 - 45cm / 15¾ - 17¾"
XL	45 - 50cm / 17¾ - 19½"

Materialsammansättning

80% Neopren, 15% Nylon, 5% Elastan.
Innehåller naturgummi.



FR Vulkan Classic 3011 Genouillère 5mm Vulkan Classic

Recommandée pour

- Idéal pour les blessures mineures au tendon et ligament ainsi que les entorses et torsions
- Support à trois pièces offrant un ajustement parfait et une compression contrôlée
- Soulage et stabilise les blessures et faiblesses du genou ou les douleurs arthritiques pouvant survenir lors des activités sportives telles que la course à pied, l'haltérophilie ou les métiers manuels qui requièrent une manipulation de charges lourdes.

Dangers et précautions

Ne pas porter après l'application de pommade, baume ou crème chauffants.

En cas d'irritation ou d'éruption cutanée, il convient de cesser immédiatement l'utilisation et de consulter un médecin.

Si votre blessure est grave ou ne s'améliore pas après 3 à 4 jours, veuillez consulter un médecin.

Ne pas utiliser si le support présente des traces d'usures et/ou de dommages

S'assurer que le support est bien adapté à l'utilisateur

Nettoyage et entretien

- Lavage à la main uniquement à moins de 40°C
- Nettoyage à sec déconseillé
- Ne pas utiliser de javel
- Ne pas repasser
- Ne pas mettre au sèche-linge

Consignes d'utilisation

Pour un soutien optimal, le support doit être ajusté à la bonne taille. Pour déterminer la bonne taille, il convient de mesurer le tour de genou, au-dessus de la rotule et jambe tendue.

S'assurer que la genouillère n'est pas trop serrée et qu'elle ne gêne pas la circulation sanguine.

Tailles disponibles	
XS	26 - 30cm / 10¼ - 11¼"
S	30 - 35cm / 11¾ - 13¾"
M	35 - 40cm / 13¾ - 15¾"
L	40 - 45cm / 15¾ - 17¾"
XL	45 - 50cm / 17¾ - 19½"

Composition du matériau

80% Néoprène, 15% Nylon, 5% Élastique.
Contient du caoutchouc naturel.



DE Vulkan Classic 3011 5mm Kniestütze

Ideal, um

- Geeignet für kleinere sehnen- und bandverletzungen, verstauchungen und verdrehungen
- Das konturierte, dreiteilige design sorgt für eine komfortable passform und kontrollierte kompression
- Hilft bei der unterstützung und stabilisierung von schmerzenden, geschwächten, verletzten oder arthritischen knien beim sport oder bei sportlichen aktivitäten wie laufen, krafttraining oder manuellen tätigkeiten mit schwerem heben

Gefahren und Warnungen

Tragen Sie die Stütze nicht, wenn wärmende oder wärmeerzeugende Einreibungsmittel, Salben oder Cremes angewendet wurden.

Sollten Hautreizung oder Hautausschlag auftreten, nehmen Sie die Stütze sofort ab und suchen einen Arzt auf.

Wenn Sie eine schwere Verletzung haben oder sie nicht innerhalb von drei bis vier Tagen besser wird, suchen Sie einen Arzt auf.

Niet gebruiken in het geval van tekenen van slijtage en/of schade aan de steun

Ervoor zorgen dat de steun geschikt is voor de gebruiker

Reinigung & Pflege

- Handwäsche nur unter 40°C
- Nicht chemisch reinigen
- Nicht bleichen
- Nicht bügeln
- Nicht Tumbler trocknen

Anpassungsanleitung

Die Stütze sollte die richtige Größe haben, um maximalen Nutzen zu gewährleisten. Um die richtige Größe zu bestimmen, messen Sie über der Kniescheibe und mit gestrecktem Bein um das Knie herum.

Achten Sie darauf, dass die Stütze nicht unangenehm fest sitzt und den Blutfluss nicht behindert.

Verfügbare Größen	
XS	26 - 30cm / 10¼ - 11¼"
S	30 - 35cm / 11¾ - 13¾"
M	35 - 40cm / 13¾ - 15¾"
L	40 - 45cm / 15¾ - 17¾"
XL	45 - 50cm / 17¾ - 19½"

Materialzusammensetzung

80% Neopren, 15% Nylon, 5% Gummi.
Enthält Naturkautschuk.

